

## **ПОЛИТИКА ОБРАБОТКИ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

оператора персональных данных

Редакция от «13» марта 2026 г.

Настоящая Политика обработки персональных данных определяет порядок обработки и защиты персональных данных физических лиц, предоставляемых оператору при использовании сайта, сервисов и услуг.

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящая Политика разработана в соответствии с:

— Федеральным законом №152-ФЗ «О персональных данных»

— Федеральным законом №149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»

— иными нормативными актами Российской Федерации.

1.2. Политика определяет порядок обработки персональных данных и меры по обеспечению безопасности персональных данных.

1.3. Целью настоящей политики является обеспечение защиты прав и свобод человека при обработке его персональных данных.

### **2. Сведения об операторе персональных данных**

Оператор персональных данных:

Саблина Маргарита Дмитриевна ИНН: 540400082529 E-mail:

[ritasablina@yandex.ru](mailto:ritasablina@yandex.ru) Телефон: +7 913 208-95-61 Город ведения деятельности:

Новосибирск

### **3. Основные понятия**

**Персональные данные** — любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному физическому лицу.

**Обработка персональных данных** — любое действие с персональными данными.

**Оператор персональных данных** — лицо, самостоятельно организующее обработку персональных данных.

**Субъект персональных данных** — физическое лицо, предоставившее свои данные оператору.

### **4. Категории субъектов персональных данных**

Оператор может обрабатывать персональные данные следующих лиц:

— клиентов

— потенциальных клиентов

— пользователей сайта

— участников программ

— подписчиков рассылки.

## **5. Категории обрабатываемых персональных данных**

Оператор может обрабатывать следующие данные.

### **5.1 Общие персональные данные**

имя

фамилия

номер телефона

адрес электронной почты

аккаунты мессенджеров

город проживания.

### **5.2 Данные, связанные с оказанием услуг**

цели обращения

сведения о рационе питания

образ жизни

уровень физической активности

режим сна

показатели питания.

### **5.3 Специальные категории персональных данных**

При оказании услуг субъект персональных данных может добровольно передавать:

сведения о состоянии здоровья

медицинские анализы

результаты обследований

информацию о диагнозах

показатели организма.

Такие данные относятся к специальным категориям персональных данных и обрабатываются только при наличии согласия субъекта.

### **5.4 Иные данные**

Оператор может обрабатывать:

фотографии

результаты программ

переписку

аудио- и видеосообщения

показатели трекеров активности.

## **6. Цели обработки персональных данных**

Персональные данные обрабатываются для следующих целей:

— записи на консультацию

— оказания услуг

— анализа питания

— подготовки рекомендаций

— сопровождения клиента

— предоставления материалов

— проведения программ и марафонов

— обратной связи

— исполнения договорных обязательств

— выполнения требований законодательства.

## **7. Правовые основания обработки**

Обработка персональных данных осуществляется на основании:

- согласия субъекта персональных данных
- заключения и исполнения договора
- требований законодательства Российской Федерации.

## **8. Принципы обработки персональных данных**

Оператор осуществляет обработку персональных данных на следующих принципах:

- законности
- ограничения целей обработки
- минимизации объема данных
- точности и актуальности данных
- конфиденциальности
- обеспечения безопасности данных.

## **9. Условия обработки персональных данных**

Обработка персональных данных допускается:

- с согласия субъекта персональных данных
- для исполнения договора
- для исполнения обязанностей, предусмотренных законодательством.

Обработка может осуществляться как автоматически, так и без использования автоматизации.

## **10. Передача персональных данных третьим лицам**

Оператор может передавать персональные данные третьим лицам в следующих случаях:

- платежным системам
- сервисам видеосвязи
- сервисам рассылок
- платформам хранения данных
- иным сервисам, используемым для оказания услуг.

Передача осуществляется только в объеме, необходимом для оказания услуг.

Передача государственным органам возможна только в случаях, предусмотренных законодательством.

## **11. Срок хранения персональных данных**

Персональные данные хранятся:

- в течение срока оказания услуг
- в течение срока действия договора
- в течение срока, необходимого для защиты прав оператора
- до момента отзыва согласия субъектом данных.

## **12. Порядок уничтожения персональных данных**

Персональные данные подлежат уничтожению:

- при достижении целей обработки
- при отзыве согласия субъектом данных
- при прекращении деятельности оператора
- по требованию субъекта персональных данных.

## **13. Меры защиты персональных данных**

Оператор принимает необходимые организационные и технические меры для защиты персональных данных.

Такие меры включают:

- ограничение доступа к данным
- использование паролей
- антивирусную защиту
- контроль доступа к информации
- защиту каналов передачи данных.

## **14. Права субъекта персональных данных**

Субъект персональных данных имеет право:

- получать информацию об обработке своих данных
- требовать уточнения данных
- требовать удаления данных
- отзываться согласие на обработку
- требовать прекращения обработки данных.

## **15. Ответственный за обработку персональных данных**

Ответственным за организацию обработки персональных данных является оператор персональных данных.

## **16. Изменение политики**

Оператор вправе изменять настоящую политику.

Новая редакция вступает в силу с момента публикации.

## **17. Контактная информация**

По вопросам обработки персональных данных можно обратиться:

E-mail: [ritasablina@yandex.ru](mailto:ritasablina@yandex.ru) Телефон: +7 913 208-95-61